



TEDENSKI JEDILNIK STAREJŠIH OTROK


Št.: 6002-1/2024-10

ZAJTRK

MALICA

KOSILO

PONEDELJEK,
21. 10. 2024

Čokoladno mleko (M),
makova (G),
 jabolko

Grozdje

Čufti v paradižnikovi omaki
(J,G),
krompirjev pire (M),
banana


TOREK,
22. 10. 2024

Planinski čaj z limono,
ovsen kruh (G),
tuna v oljčnem olju (R),
olive

Slive

Dušen riž,
morski sadeži
v paradižnikovi omaki (RA),
zeljna solata s krompirjem,
skutina pena (M)

SREDA,
23. 10. 2024

 Mlečni pšenični zdrob
s čokolado (M,G),
sadje


Grisini
palčke (G),
sok

Pašta fižol (G),
kruh (G),
jogurtovo sadno pecivo
(J,M,G)

ČETRTEK,
24. 10. 2024

Sadni čaj,
ajdov kruh (G),
rezina pariške,
paradižnik

Hruška

 Piščanec v omaki,
dušena ajdova kaša s
korenčkom,
mešana solata

PETEK,
25. 10. 2024

Čaj z medom,
polnozrnat kruh (G),
kisla smetana (M),
slivova marmelada

Jabolko

Otroška juha (G),
pečena perutnina,
zeljne krpice (G)

Popoldanska malica

Kruh, sadje

V jedeh, označenih z



, so sestavine ekološke ali integrirane pridelave.

Vir: <https://www.vectorstock.com>

Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten - G, mleko - M, jajca - J, ribe - R, raki - RA, arašidi - A, soja - S, oreščki - O, gorčično seme - GS, sezamovo seme - SS, volčji bob - VB, listna zelena - LZ, žveplov dioksid in sulfiti - ŽD, SU

Jedilnik so sestavljeni v skladu s Smernicami za prehranjevanje v vzgojno-izobraževalnih zavodih Zavoda Republike Slovenije za šolstvo, 2023.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Seznam alergenov iz priloge II. uredbe EU št. 1169/2011 je na vpogled na vrtčevski spletni strani ter v koticah za starše v garderobah vrtca.

V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami, zapis nadomeščanja živil v program izvajanja medicinsko indicirane prehrane. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih.

V primeru nepredvidenih dogodkov in objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

TEDENSKI JEDILNIK MLAJŠIH OTROK


Št.: 6002-1/2024-10

ZAJTRK

MALICA

KOSILO

PONEDELJEK,
21. 10. 2024

Čokoladno mleko (M),
makova (G),
 jabolko

Sadna
kaša

Čufti v paradižnikovi omaki
(J,G),
krompirjev pire (M),
banana


TOREK,
22. 10. 2024

Čokoladna krema (M)/
planinski čaj z limono,
ovsen kruh (G),
tuna v oljčnem olju (R),
olive

Sadna
kaša

Dušen riž,
morski sadeži
v paradižnikovi omaki (RA),
sekljana zeljna solata s
krompirjem,
skutina pena (M)

SREDA,
23. 10. 2024

 Mlečni pšenični zdrob
s čokolado (M,G),
sadje


Grisini
palčke (G),
sok

Pašta fižol (G),
kruh (G),
jogurtovo sadno pecivo
(J,M,G)

ČETRTEK,
24. 10. 2024

Osukanci na mleku
(G,J,M)/ čaj,
ajdov kruh (G),
rezina pariške,
paradižnik

Sadna
kaša

 Sekljan piščanec v omaki,
dušena ajdova kaša s
korenčkom,
sekljana mešana solata

PETEK,
25. 10. 2024

Pudingovo mleko (M)/
čaj z medom,
polnozrnat kruh (G),
kisla smetana (M),
slivova marmelada

Sadna
kaša

Otroška juha (G),
perutnina v omaki,
zeljne drobne testenine (G)

Popoldanska malica

Kruh, sadje

V jedeh, označenih z



, so sestavine ekološke ali integrirane pridelave.

Vir: <https://www.vectorstock.com>

Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki – O, gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU

Jedilnik so sestavljeni v skladu s Smernicami za prehranjevanje v vzgojno-izobraževalnih zavodih Zavoda Republike Slovenije za šolstvo, 2023.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Seznam alergenov iz priloge II. uredbe EU št. 1169/2011 je na vpogled na vrtčevski spletni strani ter v kotičkih za starše v garderobah vrtca.

V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami, zapis nadomeščanja živil v program izvajanja medicinsko indicirane prehrane. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih.

V primeru nepredvidenih dogodkov in objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.