



TEDENSKI JEDILNIK STAREJŠIH OTROK

Št. 6002-1/2024-1

PONEDELJEK,
22. 1. 2024

ZAJTRK

MALICA

KOSILO

Planinski čaj z limono,
koruzni kruh (G),
ribja pašteta (R),
olive

Jabolko

Brokolijeva krem juha,
pečena perutnina,
zeljne krpice (G)

TOREK,
23. 1. 2024

Mlečni riž (M),
suhe slive

Mandarine Ješprenova juha z zelenjavou (G),
gratinirane skutine palačinke
(G,J,M),

SREDA,
24. 1. 2024

Zeliščni čaj z ingverjem,
obložen kruhek
(G,J,M),

Sadni (M)
kefir

Prekmurski bograč (G),
polbeli kruh (G),
pecivo (G,J,M,O),

ČETRTEK,
25. 1. 2024

Hibiskus čaj z medom,
ovsen kruh (G),
smetanov namaz iz
suhih fig (M)

Kivi

Dunajsko ocvrti zrezek (G,J),
pražen krompir,
kitajsko zelje v solati z
jogurtovim prelivom (M)

PETEK,
26. 1. 2024

Mlečni kus kus (G),
čokolada,
krhlji jabolk

Banana

Kostna juha z ribano kašo (G,J),
rižota,
rdeča pesa v solati

Popoldanska malica

Kruh, sadje

V jehih, označenih z



, so sestavine ekološke ali integrirane pridelave.

Vir: <https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/onion>

Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribi – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki – O, gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Seznam alergenov iz priloge II. uredbe EU št. 1169/2011 je na vpogled na vrtčevski spletni strani ter v kotičkih za starše v garderobah vrtca.

V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami, zapis nadomeščanja živil v program izvajanja medicinsko indicirane prehrane. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih.