



# TEDENSKI JEDILNIK STAREJŠIH OTROK

Št.: 6002-1/2023-1

	<b>ZAJTRK</b>	<b>MALICA</b>	<b>KOSILO</b>
<b>PONEDELJEK,</b> 30. 1. 2023	Čokoladno mleko (M), makovka, kaki jabolko	Jabolko	Goveja juha z ribano kašo (G,J), kremna špinača s čičerikino moko (G,M), kuhana govedina, pire krompir (M)
<b>TOREK,</b> 31. 1. 2023	Sadni čaj z medom, koruzni kruh (G), ribji namaz (R,M), paradižnik	Kislo zelje, črn kruh(G)	Štajerska kisla juha (G), ovsen kruh (G), jogurtovo-pirino pecivo s sadjem (G,M,J)
<b>SREDA,</b> 1. 2. 2023	Sadni čaj z limono, beli kruh, namaz z bučničnimi semeni (M) ✓	Hruška	Zelenjavni ričet (LZ), praženec (M,J,G) ✓ (rozine kot dodatek), čežana
<b>ČETRTEK,</b> 2. 2. 2023	Mlečna ✓ ✓ prosenka kaša (M), suho sadje	Banana	Puranji zrezek v gorčični omaki (GS,G), peresniki s korenčkom (G), zeljna solata s česnom
<b>PETEK,</b> 3. 2. 2023	Hibiskus čaj z limono, ovsen kruh (G), lešnikov namaz (M,O), jabolko	Kislo mleko(M)	Segedin golaž, krompir v kosih, vanilijev puding (M,G)

Popoldanska malica

Kruh, sadje

V jedeh, označenih z ✓, so sestavine ekološke ali integrirane pridelave.

Vir: <https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/onion>

Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki – O, gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Seznam alergenov iz priloge II. uredbe EU št. 1169/2011 je na vpogled na vrtčevski spletni strani ter v kotičkih za starše v garderobah vrtca.

V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami, zapis nadomeščanja živil v program izvajanja medicinsko indicirane prehrane. vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih.



# TEDENSKI JEDILNIK MLAJŠIH OTROK

Št.: 6002-1/2023-1

	<b>ZAJTRK</b>	<b>MALICA</b>	<b>KOSILO</b>
<b>PONEDELJEK,</b> 30. 1. 2023	Čokoladno mleko (M), makovka, kaki jabolko	Jabolko	Goveja juha z ribano kašo (G,J), kremna špinača s čičerikino moko (G,M), sekljana kuhana govedina, pire krompir (M)
<b>TOREK,</b> 31. 1. 2023	Sadni čaj z medom, koruzni kruh (G), ribji namaz (R,M), paradižnik	Kislo zelje, črn kruh(G)	Štajerska kisla juha (G), ovsen kruh (G), jogurtovo-pirino pecivo s sadjem (G,M,J)
<b>SREDA,</b> 1. 2. 2023	Sadni čaj z limono, beli kruh, namaz z bučničnimi semeni (M) ✓	Hruška	Zelenjavni ričet (LZ), praženec (M,J,G) ✓ (rozine kot dodatek), čežana
<b>ČETRTEK,</b> 2. 2. 2023	Mlečna ✓ ✓ prosenka kaša (M), suho sadje	Banana	Puranji zrezek v gorčični omaki (GS,G) , peresniki s korenjem (G), sekljana zeljna solata s česnom
<b>PETEK,</b> 3. 2. 2023	Hibiskus čaj z limono, ovsen kruh (G), lešnikov namaz (M,O), jabolko	Kislo mleko(M)	Segedin golaž, krompir v kosih, vanilijev puding (M,G)

Popoldanska malica

Kruh, sadje

V jedeh, označenih z ✓, so sestavine ekološke ali integrirane pridelave.

Vir: <https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/onion>

Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki –O, gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Seznam alergenov iz priloge II. uredbe EU št. 1169/2011 je na vpogled na vrtčevski spletni strani ter v kotičkih za starše v garderobah vrtca.

V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami, zapis nadomeščanja živil v program izvajanja medicinsko indicirane prehrane. vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih.