








TEDENSKI JEDILNIK

Št.: 6002-1/2022-7	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 4. 7. 2022	Planinski čaj z limono, polnozrnat kruh (G), mortadela, sveža kumarica	Sadje	Mesna rižota, gentile solata z redkvico, vanilijev jogurt (M)
TOREK, 5. 7. 2022	 Mleko (M), sadni müsli (G) 	Sadje	Špinačna juha (M), pečen file postrvi (R), krompirjeva solata
SREDA, 6. 7. 2022	Lipov čaj z limono, polnozrnat kruh (G), kisla smetana (M), brusnice	Sadje	Mesna lasanja (J,M,G) zelena solata s česnom, malinov -bananin frape s chia semeni (M)
ČETRTEK, 7. 7. 2022	Čokoladno mleko (M), graham štručka (G), zelenjavne ribe (R), banana	Kefir 	Ajdova juha s porom in smetano (M), jagodni cmoki (G,J), 100% sok 
PETEK, 8. 7. 2022	Hibiskus z medom, jajčni namaz (J,M), domač kruh (G), paprika	Sadje	Piščančji žur (M), kus kus, solata iz mladega zelja, lubenica

Popoldanska malica

Kruh, sadje

V jedeh, označenih z , so sestavine ekološke ali integrirane pridelave.

Vir: <https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/onion>

Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki – O, gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplovi dioksidi in sulfiti – ŽD, SU

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Seznam alergenov iz priloge II. uredbe EU št. 1169/2011 je na vpogled na vrtčevski spletni strani ter v koticah za starše v garderobah vrtca.

V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami, zapis nadomeščanja živil v program izvajanja medicinsko indicirane prehrane. vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih.